

Школа

МБОУ "Матюшинская СОШ"

Отд./корп нач.кл

День

5/26/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток		чай с сахаром	200\15		61	0.21	0.05	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты		свежие яблоки	120		56	0.48	0.48	12
Обед	закуска		свежие огурцы	60		7	0.42	0.06	1
	1 блюдо								
	2 блюдо		фрикассе из куриных грудок	50\50		143	12	11	4
	гарнир		рис отварной	150		194	4	9	32
	сладкое								
	хлеб бел.			30		71	2	0.24	14.76
	хлеб черн.			20		44	1	0.2	9
						53.41			